

ED (erectile dysfunction: 勃起障害) セルフチェックシート

このセルフチェックシートは、IIEF (International Index of Erectile Function・国際勃起機能スコア) と呼ばれています。

薬の必要な人を見分けたり、薬の効果をみること等に使われています。

21点以下の場合、EDが疑われます。

重度	中等度	中等度～軽症	軽症	正常
1～7点	8～11点	12～16点	17～21点	22～25点

Q: この6ヶ月の状態では当てはまるものの点数を合計して下さい。

1. 勃起してもそれを維持する自信はどの程度ありましたか？

点数	1	2	3	4	5	点
	非常に低い	低い	中くらい	高い	非常に高い	

2. 性的刺激を受け勃起したとき、どの頻度で挿入可能な硬さになりましたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点
	機会なし	ほとんど ならない	たまになる	どきどき なる	しばしば なる	いつもなる	

3. 性交の際、挿入後にどのくらいの頻度で勃起を維持できましたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点
	機会なし	ほとんど できない	たまに できる	どきどき できる	しばしば できる	いつも できる	

4. 性交の際、性交終了まで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点
	機会なし	きわめて 困難	とても 困難	困難	やや困難	困難 ではない	

5. 性交を試みた時、どのくらいの頻度で性交に満足できましたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点
	機会なし	ほとんど できない	たまに できる	どきどき できる	しばしば できる	いつも できる	

合計	点
----	---